

COVID-19: Mascarilla: La mascarilla es obligatoria, aunque se mantenga la distancia interpersonal. El programa puede modificarse en función de los protocolos y normativas que las autoridades sanitarias marquen respecto al COVID-19.

* Información para personas ya inscritas en trimestre de enero a marzo de 2022:

Las personas que quieran seguir, **deberán hacer efectivo el pago del 7 al 25 de marzo**. 2 opciones:

* **OPCIÓN 1:** En Polideportivo Municipal con TARJETA DE CRÉDITO (no pagos en metálico)

* **OPCIÓN 2:** Vía internet, ingresando en uno de estos 2 números de cuenta:

Kutxabank: ES83 2095 3203 3091 14423761 / Laboral Kutxa: ES94 3035 0434 5343 4000 0713

* Indicar en el momento del pago: Nombre y apellidos de la persona inscrita en la actividad + nombre de la actividad

* **Importante:** De no realizarse la inscripción, se perderá automáticamente la plaza.

* Nuevas inscripciones y más información: Las personas **NO INSCRITAS** que quieren inscribirse, deberán hacerlo en el Polideportivo Municipal a partir del **21 de marzo**. Se indicará si es posible inscribirse y cómo hacerlo. Si es necesario, **SORTEO** en el polideportivo entre nuevas solicitudes el 29 de marzo a las 11:00 h.

Empadronados/as en el Municipio y Municipios conveniados tendrán el precio con bonificación. Unidad familiar del municipio inscrita en 3 actividades 20 % descuento. En 4 o más actividades 30 %. Jubilados y pensionistas empadronados cuyos ingresos no superen el salario mínimo interprofesional: Bonificación extra del 25 %.

Se establece plazo de anulación de inscripción de 10 días si no se ha asistido. Pasado el plazo no se devolverá el importe.

ACTIVIDAD Si aparece ** hay que llevar esterilla propia	DÍA	HORA	PRECIO TRIMESTRE	Precio trimestre con bonificación (Empadronadas)	Si son 3 personas inscritas de unidad familiar (20 %) (Empadronadas)	Si son 4 o más personas inscritas de unidad familiar (30 %) (Empadronadas)
TRX + CARDIO HITT**	Lunes y miércoles	17:45 – 18:30	45,90 €	32,13 €	25,70 €	22,49 €
GAP **	Lunes y miércoles	20:00 – 21:00	34,00 €	23,80 €	19,04 €	16,66 €
GIMNASIA MANTENIMIENTO **	Lunes, miércoles y viernes	10:30 – 11:30	48,00 €	33,60 €	26,88 €	23,52 €
PILATES+STRETCHING+ ESPALDA **	Martes y jueves	10:45 – 11:45	40,50 €	28,35 €	22,68 €	19,85 €
PILATES **	Martes y juev.	20:05 – 21:05	40,50 €	28,35 €	22,68 €	19,85 €
HATHA YOGA 1 **	Martes	10:30 – 11:30	42,00 €	29,40 €	23,52 €	20,58 €
HATHA YOGA 2 **	Jueves	10:30 – 11:30	42,00 €	29,40 €	23,52 €	20,58 €
HATHA YOGA 3 **	Lunes	19:00 – 20:00	42,00 €	29,40 €	23,52 €	20,58 €
HATHA YOGA 4 **	Martes	19:00 – 20:00	42,00 €	29,40 €	23,52 €	20,58 €
HATHA YOGA 5 **	Miércoles	19:00 – 20:00	42,00 €	29,40 €	23,52 €	20,58 €
HATHA YOGA 6 **	Jueves	19:00 – 20:00	42,00 €	29,40 €	23,52 €	20,58 €
PUMP **	Martes y juev.	20:00 – 21:00	40,50 €	28,35 €	22,68 €	19,85 €
SPINNING 1	Martes y juev.	9:40 – 10:40	43,20 €	30,24 €	24,19 €	21,17 €
SPINNING 2	Lunes y miércoles	18:45 – 19:45	43,20 €	30,24 €	24,19 €	21,17 €
SPINNING 3	Martes y juev.	18:45 – 19:45	43,20 €	30,24 €	24,19 €	21,17 €
ZUMBA	Lunes, miércoles y viernes	19:00 – 20:00	48,00 €	33,60 €	26,88 €	23,52 €
A POR LOS 100 – 1	Lunes, miércoles y viernes	11:35 – 12:35	12,72 €	8,90 €	7,12 €	6,23 €
A POR LOS 100 – 2	Martes y juev.	12:00 – 12:45	7,95 €	5,57 €	4,45 €	3,90 €
YOGA PARA MAYORES NUEVO (En Centro Rural)	Miércoles	12:00 – 13:00	4,24 €	2,97 €	2,37 €	2,08 €
GIMNASIA TERCERA EDAD **	Lunes, miércoles y viernes	12:00 – 13:00	12,72 €	8,90 €	7,12 €	6,23 €
PATINAJE INICIACIÓN	Jueves	17:45 – 18:45	10,26 €	7,18 €	5,75 €	5,03 €
PATINAJE Perfeccionamiento	Jueves	18:45 – 19:45	10,26 €	7,18 €	5,75 €	5,03 €
CURSO PREVENCIÓN PATOLOGÍA DE ESPALDA **	1 día/semana 90 % en lunes. 10 % en martes	19:00 – 20:00	18,00 €	12,60 €	10,08 €	8,82 €

MONITOR DE FITNESS... Preparación de tablas y guía. 4 h/semana. Calendario en instalación.

Para socios del gimnasio y con carnet deportivo. Más información en Gimnasio de Musculación.

* El Ayuntamiento de ALEGRIA-DULANTZI en cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de carácter Personal, le informa que sus datos personales serán incluidos en un fichero titularidad de esta entidad, cuya finalidad es la promoción entre la ciudadanía de los servicios, actividades, programas o instalaciones municipales. Puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación.

* Más información: En el polideportivo o en la web www.alegria-dulantzi.eus